



REGOLAMENTO DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI

PALLAVOLO E' EDUCAZIONE

- Si gioca con le mani ma utilizzando la testa;
- Si gioca per il proprio piacere, ma mettendosi sempre al servizio della squadra;
- Si gioca e ci si allena cercando di far tesoro degli insegnamenti dell'allenatore;
- Si è sottoposti ad un'autorità arbitrale nel rispetto degli avversari;
- Si comprendono e valorizzano i vari ruoli;
- Si accettano le sconfitte imparando a guardare avanti;

REGOLE DI COMPORTAMENTO DEI GIOCATORI

- 1) Vincere è facile, saper perdere è difficile;
- 2) Bisogna avere pazienza, non pretendendo tutto e subito;
- 3) Essere puntuali, salutare e comportarsi adeguatamente;
- 4) Allenarsi costantemente e condurre una vita sana;
- 5) Senza regole non c'è gioco;
- 6) Rispettare sé stessi, gli altri e le cose;
- 7) Umiltà e modestia fanno star bene;
- 8) Imparare a ragionare con la propria testa;



- 9) Esultare è bello, umiliare è poco nobile;
- 10) Rispettare con serenità le decisioni di arbitro e allenatore;
- 11) Essere leali nel gioco come nella vita;
- 12) Puntualità agli allenamenti ed alle partite; ritardi ed assenze vanno giustificate direttamente agli allenatori oppure ai propri dirigenti accompagnatori;